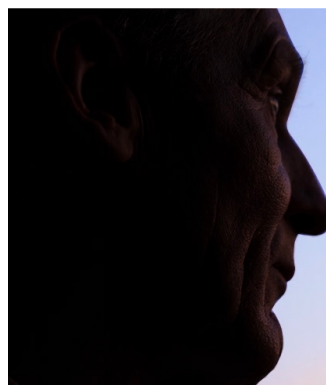


COSA SI INTENDE CON ASCVD?

ATHEROSCLEROTIC CARDIOVASCULAR DISEASE (malattia cardiovascolare aterosclerotica)

Con l'acronimo ASCVD si intende un termine generico usato per descrivere diverse malattie causate dall'accumulo di depositi di grasso (placca) nelle arterie.¹

Molte persone non manifestano alcun sintomo sino alla rottura improvvisa della placca nelle arterie.¹ Questo evento può causare infarto o ictus.¹



Il mio infarto è stato del tutto inaspettato. È una malattia invisibile che non puoi sentire o avvertire in alcun modo. Non avevo mai avuto alcun sintomo, almeno nessuno identificabile come campanello di allarme o segnale di un possibile infarto.

Jean Daniel,
affetto da ASCVD

L'85%

di tutti i decessi per CVD è causato da ASCVD²

300 MILIONI

di persone convivono con ASCVD³

15 MILIONI

di decessi l'anno³

2 MILIARDI

di persone a rischio⁴

IL 27%

della popolazione mondiale presenta depositi di placche nelle arterie⁵

FATTORI DI RISCHIO PRINCIPALI



FUMO



SOVRAPPESO



IPERTENSIONE



DIABETE



ETÀ



SESSO



IPERCOLESTEROLEMIA



L'80% degli eventi cardiovascolari prematuri **È PREVENIBILE**⁶

Conoscendo i fattori di rischio su cui possiamo intervenire, incluso il livello di colesterolo, possiamo ridurre significativamente il rischio di sviluppare ASCVD.



ATTIVITÀ FISICA



ALIMENTAZIONE SANA PER IL CUORE



GESTIONE DELLO STRESS



DISASSUEFAZIONE DAL FUMO

CONTROLLI REGOLARI

Sottoposti a visite di controllo e monitora la pressione sanguigna e i livelli di colesterolo. È consigliabile sottoporsi al primo esame di screening del colesterolo entro i 35 anni per gli uomini ed entro i 45 anni per le donne.⁷ Il controllo della pressione arteriosa dovrebbe essere effettuato ogni 2 anni.⁸ I soggetti a rischio dovrebbero prendere in considerazione di sottoporsi a valutazione con maggiore frequenza.

COLESTEROLO

L'elevato livello di colesterolo (dislipidemia) è una delle **cause principali di ASCVD**.¹ Il colesterolo è un componente essenziale di cellule e nervi, tuttavia la sua presenza eccessiva (ipercolesterolemia) nel sangue può costituire un problema. Il cosiddetto "colesterolo cattivo" è fra i fattori più comuni di ASCVD.

I livelli di colesterolo possono essere misurati mediante un semplice esame del sangue che mostra le quantità di colesterolo "buono" e di colesterolo "cattivo" presenti nel sangue. Il mantenimento di livelli ottimali di colesterolo è uno dei metodi per ridurre al minimo il rischio di sviluppare ASCVD.

I soggetti che assumono medicinali per abbassare i livelli di colesterolo dovrebbero sottoporsi all'esame specifico ogni anno.⁹



Facendo conoscere l'ASCVD, possiamo cambiare il decorso di questa malattia. Condividi queste informazioni per rendere visibile questa Invisible Nation. Per ulteriori informazioni, consulta il sito www.InvisibleNation.com.