



Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci

www.associazioneaisc.org



CUORE IN VOLO

RACCOMANDAZIONI PER I PASSEGGERI
CON SCOMPENSO CARDIACO

A cura del **Dott. Carlo Racani**

Responsabile Sanitario Pronto Soccorso Fiumicino-Ciampino AdR Aeroporti di Roma

Con la collaborazione del **Prof. Salvatore Di Somma**
Direttore Comitato Scientifico AISCo

COS'È LO SCOMPENSO CARDIACO

Lo scompenso cardiaco è una condizione clinica legata all'incapacità del cuore di pompare in modo efficace il sangue in circolo, con conseguente riduzione dell'apporto di ossigeno ai diversi organi.

SCOMPENSO CARDIACO E... VITA QUOTIDIANA

I sintomi dello scompenso cardiaco influiscono sulle attività che il soggetto è in grado di svolgere quotidianamente e compromettono in modo più o meno grave l'attività fisica.



La New York Heart Association individua 4 classi funzionali corrispondenti a diversi gradi di severità dello scompenso cardiaco in rapporto alla capacità di svolgere attività fisiche.

1 CLASSE NYHA I

- › **Nessuna limitazione** all'attività fisica.
Attività fisiche come fare esercizi fisici, portare borse pesanti non causano affaticamento, affanno o palpitazioni.

2 CLASSE NYHA II

- › **Lieve limitazione** all'attività fisica.
Affaticamento, affanno e palpitazioni durante le attività fisiche più impegnative.

3 CLASSE NYHA III

- › **Marcata limitazione** all'attività fisica.
Affaticamento, affanno e palpitazioni anche durante le attività fisiche meno impegnative come pulire i pavimenti o stendere i panni.

4 CLASSE NYHA IV

- › **Incapacità** di eseguire qualsiasi attività fisica.
Affaticamento, affanno e palpitazioni nel lavarsi o anche a riposo.

SCOMPENSO CARDIACO E... VIAGGIO AEREO

Alcune condizioni particolari, predisponendo il cuore ad un sovraccarico lavorativo, possono causare un peggioramento del quadro clinico con comparsa di sintomi.

Il viaggio aereo, in particolare, può favorire le riacutizzazioni dello scompenso cardiaco per fattori legati a:

1. riduzione della pressione atmosferica ad alta quota e quindi della pressione parziale di ossigeno nel sangue
2. ridotta umidità dell'aria all'interno dell'aereo con conseguente rischio di disidratazione
3. eventuale presenza di altre patologie (malattie del polmone o anemia) che aggravano la carenza di ossigeno
4. stress psico-fisico legato al viaggio (file al check-in e ai controlli di sicurezza, trasporto bagagli, ansia per il volo...)

Ciononostante il viaggio aereo non è assolutamente controindicato per i pazienti con scompenso cardiaco ma è importante che vengano seguiti alcuni consigli.



RACCOMANDAZIONI PER IL VIAGGIO AEREO

Le modificazioni che si verificano ad alta quota sono ben tollerate nei casi di scompenso cardiaco stabile, ma risultano rischiose per i viaggiatori con quadri clinici più severi. I passeggeri con scompenso cardiaco che riescono a svolgere le normali attività quotidiane senza affanno e affaticamento (classi NYHA I e II) possono intraprendere il viaggio aereo senza particolari controindicazioni, attenendosi alle seguenti raccomandazioni generali:

- 1. portare nel bagaglio a mano**
 - › la terapia personale sufficiente a coprire la durata del volo
 - › farmaci d'emergenza come diuretici e nitrati
 - › una relazione medica sul proprio stato di salute
 - › un ECG recente
 - › il contatto del proprio medico curante
- 2. portare nel bagaglio in stiva**
 - › una quantità di farmaci sufficiente a coprire la durata del viaggio
- 3. se si necessita di ossigenoterapia durante il volo, fare richiesta alla Compagnia Aerea almeno una settimana prima della data di partenza**
- 4. muoversi frequentemente**
- 5. evitare l'assunzione di pasti abbondanti, caffeina, alcolici**
- 6. non fumare**

Per i passeggeri con **scompenso cardiaco** che presentano affanno, palpitazioni e affaticamento nello svolgimento di attività fisiche poco impegnative (**CLASSE NYHA III**) è consigliabile una valutazione cardiologica prima del viaggio aereo.

Per i passeggeri con scompenso cardiaco che presentano sintomi anche a riposo (CLASSE NYHA IV) il volo è controindicato.

RACCOMANDAZIONI PARTICOLARI

Per i passeggeri portatori di pacemaker/defibrillatori devono essere osservate particolari raccomandazioni:

1. controllo recente del dispositivo (meno di 6 mesi)
2. portare sempre con sé il tesserino
3. non attraversare i Metal Detectors e avvisare il personale



SCHEDA DI ISCRIZIONE

Per favore compilare in stampatello con tutti i dati ed inviare
via fax allo 06.99367613 o via email a segreteria@associazioneaisc.org

NOME: _____

COGNOME: _____

DATA E LUOGO DI NASCITA: _____

CODICE FISCALE: _____

PROFESSIONE: _____

INDIRIZZO DI RESIDENZA: _____

CAP: _____ CITTA': _____ PROV.: _____

NAZIONE: _____

TEL.: _____ CELL: _____

E-mail: _____

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> PAZIENTE | <input type="checkbox"/> CAREGIVER | <input type="checkbox"/> INTERESSATO ALL'ARGOMENTO |
| <input type="checkbox"/> INFERMIERE | <input type="checkbox"/> MEDICO | <input type="checkbox"/> VOLONTARIO |

Con la presente richiedo di diventare socio AISC Associazione Italiana Scompensati Cardiaci. Dichiaro di aver letto e compreso l'oggetto, gli scopi AISC e l'informativa sulla Privacy, di cui al sito web www.associazioneaisc.org, e di rispettare le regole dell'Associazione.

Data _____ Firma _____

In riferimento ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo 679/2016 ("GDPR"), autorizzo che i miei dati siano raccolti ed utilizzati per gli scopi di AISC Associazione Italiana Scompensati Cardiaci, in linea con l'informativa sulla Privacy.

Data _____ Firma _____



Tel. +39 338.7473575

**Email: info@associazioneaisc.org
segreteria@associazioneaisc.org**

www.associazioneaisc.org

Roma 2019